



DIETA HIPOCALCICA:

ALIMENTOS QUE NO PUEDE CONSUMIR:

LACTEOS Y SUS DERIVADOS, PAN LACTEADO, SALSA BLANCA, POSTRES A BASE DE LECHE, FIAMBRES Y EMBUTIDOS EN GENERAL, ACELGA, AJI, ESPINACA, CACAO, CHOCOLATE, PAPA, REMOLACHA, POROTOS, FRAMBUESA, FRUTILLAS, ANANA, NARANJA, CIRUELA.

HIPOCALCICA:

INDICACIONES PARA LA SEGUNDA VISITA AL LABORATORIO:

DEBERA SEGUIR DURANTE 7 (SIETE) DIAS LA DIETA QUE SE ADJUNTA AL MISMO.

AL SEPTIMO (7°) DIA, AL LEVANTARSE, DESCARTA LA PRIMERA ORINA DE LA MAÑANA Y COMIENZA A RECOLECTAR TODAS LAS MICCIONES PARA LA MUESTRA DE 24 HS.

CONCURRIR EN AYUNAS.

HIPERCALCICA:

INDICACIONES PARA LA TERCERA VISITA AL LABORATORIO:

SEGUIR DIETA HABITUAL.

1° Y 2° DIA: DEBE TOMAR 2 COMPRIMIDOS POR DIA, UNO A LA MAÑANA Y UNO A LA NOCHE DE CARBONATO

DE CALCIO (CALCIUM-SANDOZ_FORTISIMO, 1 GRAMO DURANTE 48 HS),ESCARTAR LA PRIMERA ORINA DE

LA MAÑANA (DEL SEGUNDO DIA).

2° DIA: RECOLECTAR TODAS LAS MICCIONES INCLUYENDO LA PRIMERA DEL DIA SIGUIENTE.

3° DIA: CONCURRIR AL LABORATORIO CON LA MUESTRA COMPLETA DE 24 HS.

LAS MUESTRAS SE RECIBEN DE LUNES A SABADOS DE 7:00 A 10:00 HS.